



Familienkalender 2012

Mutter-Kind-Zentrum Elternschule



Liebe Eltern



die Geburt Ihres Kindes ist ein ganz zentrales und individuelles Ereignis im Leben Ihrer Familie. Wir haben den Anspruch an uns, dass Ihre Kinder bei uns nicht nur sicher und gesund zur Welt kommen, sondern auch liebevoll empfangen werden. Dazu gehört neben dem medizinischen Sachverstand ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen. Sie treffen bei uns auf Flexibilität, Individualität und eine breite Familienorientierung. Denn eine Schwangerschaft und Geburt sind natürliche Prozesse im Leben einer Frau, die Veränderungen mit sich bringen, zu denen Freude aber auch Unsicherheiten gehören. Unsere Hebammen bieten Ihnen eine Geburtshilfe an, die den Geburtsprozess mit seiner eigenen Dynamik und seinen Mechanismen zur Selbstregulation so wenig wie möglich beeinflusst. Sie werden emotional, menschlich und medizinisch betreut. Ein genau abgewogenes Stufenkonzept der Betreuung ermöglicht eine flexible Anpassung an Ihre Bedürfnisse und die jeweiligen Umstände, ohne in irgendeiner Weise dogmatisch zu sein. Ärzte und Hebammen greifen bei einem normalen Verlauf der Geburt so wenig wie möglich ein und lassen den Eltern auch nach der Entbindung bewusst Raum für das Erleben des Kindes.

Die Universitäts-Frauenklinik Tübingen hat mit ihrem Konzept der integrierten Wochenpflege Maßstäbe gesetzt. Integrierte Wochenpflege oder Rooming-In bedeutet, dass Mutter und Kind von einer gemeinsamen Bezugsperson in einem Raum in allen Belangen versorgt werden. Als stillförderndes Mutter-Kind-Zentrum verfügt die Frauenklinik darüber hinaus über speziell ausgebildete Stillberaterinnen.

Wir wünschen Ihnen eine glückliche Entbindung in unserem Mutter-Kind-Zentrum.

Prof. Wallwiener, Prof. Poets, Prof. Rieß und die Mitarbeiter/Innen des Mutter-Kind-Zentrums der Universität Tübingen

Gut vorbereitet in die Geburt

Die Gewissheit in jeder Situation der Schwangerschaft und der Geburt optimal versorgt zu sein, ist eine wichtige Voraussetzung für ein sicheres Gefühl und Geborgenheit. Auf den folgenden Seiten sehen Sie unser breit gefächertes Angebot an Informationsveranstaltungen und Angeboten aus der Elternschule des Mutter-Kind-Zentrums Tübingen.



Inhalt

	Vorwort	2
A	Die Frauenklinik stellt sich vor	6
B	Informationen zum Stillen	7
C	Neu geboren – was Eltern und Neugeborene voneinander lernen	7
D	Kreislaufführungen	8
E	Offenes Forum	10
F	Geburtsvorbereitung	11
G	Geburtsvorbereitung am Wochenende	12
H	Hebammensprechstunde	13
I	Geburtsvorbereitende Akupunktur	14
J	Alltag mit dem Kind	15
K	„Auja“ – wir bekommen ein Geschwisterchen	17
L	Risikoschwangerenambulanz	18
M	Pränataldiagnostik	19
N	Humangenetische Beratung	22
O	Aqua-Fit für Schwangere	23
P	Gesund für Zwei von Anfang an	24
Q	Junge Eltern brauchen Geld	25
R	Stillsprechstunde	26
S	Indische Babymassage	27
T	Rückbildungstraining mit Baby	28
U	Rückbildungstraining ohne Baby	29
V	Rückbildungsgymnastik ohne Kind	30
W	Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter	31
	Ambulanz für Schreibabys	32
	Was kann ich für mich und mein Kind tun?	33
	Allgemeine Informationen	34
	Klinikoffen	39

A

Die Frauenklinik stellt sich vor



In der Donnerstagsreihe des Mutter-Kind-Zentrums gibt Ihnen unser Schwangereninformationsabend einen guten Einblick in die Abläufe Ihrer bevorstehenden Geburt. Oberärzte aus der Geburtshilfe, Anästhesie und Kinderheilkunde sowie eine erfahrene Hebamme aus dem Kreißsaal nehmen sich bewusst Zeit, um Ihnen alle Fragen rund um Ihre Geburt und zu unserem Mutter-Kind-Zentrum zu beantworten. Ausreichende Information ist für eine selbstbestimmte Geburt sehr wichtig.




Leitung: Ines von Seltmann, Susanne Neye und Kolleginnen, Hebammen
Tel. 0 70 71/29-8 22 28

	Keine Anmeldung erforderlich		Kostenlos
	Donnerstag, 18.00 Uhr, am 2. 2. 2012, 3. 5. 2012, 2. 8. 2012, 8. 11. 2012		
	Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Großer Hörsaal, Ebene 6		

Informationen zum Stillen

Muttermilch – weitaus mehr als nur die beste Nahrung für das Kind. In der von Medien geprägten Informationswelt ist es nicht leicht einen unbefangenen Zugang zum Stillen zu finden. Dabei hat die moderne Wissenschaft längst erkannt, welches Potential für Mutter und Kind im Stillprozess schlummert. Der Vortrag, der die Donnerstagsreihe fortsetzt, beleuchtet die Bedeutung des Stillens für Mutter und Kind in unserer Gegenwart und kann für Sie eine wertvolle Entscheidungshilfe sein.

Leitung: Barbara Müllerschön-Göhring, Hebamme und Stillbeauftragte der Frauenklinik

	Keine Anmeldung erforderlich		Kostenlos
	Donnerstag, 18.00 Uhr, am 1. 3. 2012, 14. 6. 2012, 6. 9. 2012, 6. 12. 2012		
	Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Großer Hörsaal, Ebene 6		

Neu geboren – was Eltern und Neugeborene voneinander lernen

Die erste Zeit mit dem Kind wird spannend und ungewohnt zugleich sein. Darauf wollen wir Sie vorbereiten.

Der unsere Donnerstagsreihe abschließende Vortrag hat viele Antworten auf häufige Fragen und weckt eine natürliche Neugierde zum Thema „Was bringt das Kind mit – was kann es schon?“

Leitung: Barbara Müllerschön-Göhring, Hebamme und Stillberaterin

	Keine Anmeldung erforderlich		Kostenlos
	Donnerstag, 18.00 Uhr, am 5. 1. 2012, 5. 4. 2012, 19. 7. 2012, 11. 10. 2012		
	Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Großer Hörsaal, Ebene 6		

B

C



Kreißsaalführungen



Die Geburt eines Kindes ist ein tiefgreifendes Erlebnis im Leben einer Frau und Ihrer Familie. In der Universitäts-Frauenklinik Tübingen soll Ihr Kind nicht nur sicher und gesund zur Welt kommen, sondern auch liebe- und respektvoll empfangen werden. Wir betrachten die individuelle Betreuung als wichtigstes Element einer Geburt und sind als erfahrenes Team kontinuierlich rund um die Uhr für Sie da.





Im Kreißsaal stehen sechs freundlich und behaglich eingerichtete Geburtsräume mit je einer Wanne für Wassergeburten für Sie bereit. Die moderne Technik, die auch die individuelle Betreuung von Hochrisikoentbindungen ermöglicht, ist bei einer natürlichen Geburt nicht sichtbar.

Vom Geburtshocker über das Hängetuch bis hin zur Geburt auf dem Gebärbett: Das Mutter-Kind-Zentrum bietet Ihnen alle Möglichkeiten zur individuellen Geburtsposition, unterstützt und betreut durch ein erfahrenes Hebammenteam und motivierte und motivierende Hebammenschülerinnen. Um Ihnen die Geburtsschmerzen zu erleichtern, halten wir zahlreiche Möglichkeiten bereit: von hilfreichen Entspannungsverfahren über Akupunktur und Homöopathie, bis hin zur Periduralanästhesie, die von versierten Narkoseärzten durchgeführt wird.

Die Nähe zur Kinderklinik (alles unter einem Dach) ist ein großer Pluspunkt in unserem Mutter-Kind-Zentrum, das sich als Perinatal-Zentrum Level I als geburtshilfliches Zentrum der Maximalversorgung versteht. Dies ermöglicht auch in unvorhersehbaren Situationen die größtmögliche Sicherheit für Ihr Kind.

Wir freuen uns, Ihnen bei einer Kreißsaalführung unsere Räumlichkeiten zeigen zu können. Unsere Hebammen beantworten gerne alle Fragen.

Leitung: Ines von Seltmann, Susanne Neye und Kolleginnen, Hebammen
Tel. 0 70 71/29-8 22 28

	Keine Anmeldung erforderlich		Kostenlos
	Jeden Mittwoch, 18.00 Uhr, ausgenommen Feiertage		
	Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Foyer der Frauenklinik		





Offenes Forum

Zweimal jährlich, am 5. Mai und am 10. November laden wir Sie ein, in Kurzvorträgen und Workshops Einblick in zahlreiche Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach zu gewinnen. Gleichzeitig haben Sie die Gelegenheit, sich von einer unserer Hebammen durch den Kreißaal führen zu lassen. Parallel dazu können Sie sich bei einem Babymarkt über allerlei Nützliches und Schönes informieren.

Kurzreferate 11.00–12.30 Uhr:

- Begrüßung
- Der Tübinger Kreißaal
- Bonding – Der besondere Augenblick
- Das Wunder der Muttermilch
- Kaiserschnitt auf Wunsch?
- Frühe Hilfen – Alltag mit dem Kind
- Der Kinderarzt im Mutter-Kind-Zentrum
- Allergieprophylaxe beim Neugeborenen
- Ganzheitliche Betreuung von Mutter und Kind im Tübinger Wochenbett
- Wege der Geburtseinleitung

Workshops 12.30–15.30 Uhr:

- Praktische Anleitung zum Stillen
- Babymassage
- Hebammenhilfe – Begleitung der Familie
- Praktische Anleitung zum Babytragetuch und Handling des Säuglings
- Hilfe! – Anträge, Formulare, Familienhilfe, Bürokratie im Überblick
- Rund um Babys Ausstattung

Leitung: Barbara Müllerschön-Göhring, Hebamme

Dr. Harald Abele, Leitender Oberarzt Perinatologie

Firmenausstellung und Verkauf



Keine Anmeldung erforderlich



Kostenlos



Samstag, 5. 5. 2012 und Samstag, 10. 11. 2012, 11.00 – 16.00 Uhr



Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Großer Hörsaal, Ebene 6

Geburtsvorbereitung



Die Geburt ist für jede Frau eine sehr intensive, körperliche und seelische Erfahrung. In unseren Geburtsvorbereitungskursen können Sie sich umfassend darauf vorbereiten.

Kursinhalte:

- Informationen und Austausch über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Entspannungs- und Atemübungen
- Körperwahrnehmungsübungen
- Yoga, Gymnastikübungen
- Partnerabende

Kursleitung:

Gesine Füngers, Hebamme, Tel. 0 70 71/25 35 37

Claudia Schwaibold, Hebamme, Tel. 0 70 71/36 53 90, claudine29@t-online.de

Lisa Wangner, Hebamme, Tel. 0 70 71/3 87 03, lisa-wangner@web.de



Anmeldung erforderlich. Bitte rechtzeitig bei der jeweiligen Kursleiterin anmelden! Die Kursleiterinnen können auf Wunsch auch die persönliche Hebammenbetreuung in der Schwangerschaft und im Wochenbett übernehmen.



Die Kursgebühren werden für die Frauen von den Krankenkassen übernommen! Der Partnerbeitrag wird in der Regel nicht übernommen. Er beträgt 6,- € pro Stunde (12,- € bzw. 18,- € / Abend) und ist am ersten Partnerabend vor Ort zu bezahlen.



Montags von 18.00–20.00 Uhr (7x, bzw. 6*x), davon 2 Partnerabende, bzw.* 2 Partnerabende von 18.00–21.00 Uhr
9.1.–27.2.2012 Schwaibold
5.3.–23.4.2012* Wangner
30.4.–25.6.2012 Schwaibold
2.7.–6.8.2012* Wangner
10.9.–22.10.2012 Schwaibold
5.11.–10.12.2012* Wangner

Donnerstags von 19.00–21.00 Uhr, 1 bis 3 Partnerabende werden angeboten
2.2.–15.3.2012 Füngers
14.6.–26.7.2012 Füngers
4.10.–22.11.2012 Füngers



Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Physiotherapie, Ebene 9



Kompaktkurs – Geburtsvorbereitung am Wochenende

Verpflichtungen und persönliche Umstände führen immer wieder dazu, dass sich Paare mit dem gemeinsamen Besuch eines Geburtsvorbereitungskurses schwer tun. Hier kann ein Kompaktkurs am Wochenende helfen. Das für Sie speziell zusammengestellte Angebot ermöglicht einen intensiven Geburts-Vorbereitungskurs an einem Wochenende. Zum Kurs gehören Übungen der Körperwahrnehmung und Anwendung derselben bei Schwangerschaftsbeschwerden. Zudem werden Ihnen Übungen zur Atmung und Entspannung vermittelt, die Sie mit Unterstützung Ihres Partners unter der Geburt anwenden können. Zahlreiche Informationen, die Sie auf die bevorstehende Geburt einstimmen sollen, zeichnen diesen Kurs im Besonderen aus.

Kursleitung: Barbara Müllerschön-Göhring, Hebamme



Anmeldung erforderlich:
Telefon 0 70 73/42 31



Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.
Die Kosten für den Partner betragen 40,- €.



Jeweils freitags 19.00–22.00 Uhr, samstags 10.00–17.30 Uhr

Freitag/Samstag 20./21.1.2012

Freitag/Samstag 3./4.8.2012

Freitag/Samstag 9./10.3.2012

Freitag/Samstag 7./8.9.2012

Freitag/Samstag 13./14.4.2012

Freitag/Samstag 2./3.11.2012

Freitag/Samstag 11./12.5.2012

Freitag/Samstag 30.11./1.12.2012

Freitag/Samstag 8./9.6.2012



Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Physiotherapie, Ebene 9



Hebammensprechstunde

Nicht selten ist die bevorstehende Entbindung mit Sorgen und Ängsten verknüpft. Vieles kann im Gespräch mit Ihrer betreuenden Frauenärztin bzw. Ihrem betreuenden Frauenarzt aufgelöst werden. Vielleicht haben Sie bereits intensiven Kontakt zu einer freiberuflichen Hebamme. Es gibt jedoch Umstände, die ein individuelles Beratungsgespräch mit einer Hebamme aus dem geburtshilflichen Team unseres Mutter-Kind-Zentrums wünschenswert machen. Denken wir z.B. an eine vorangegangene Geburt, die traumatisch erlebt wurde, oder ganz spezielle Wünsche unter der Geburt, die einer besonderen Berücksichtigung bedürfen. Unsere Hebammensprechstunde soll Sie beim Aufbau und der Stärkung Ihrer eigenen Ressourcen tatkräftig unterstützen.

Die Sprechstunde ersetzt nicht die Schwangerenvorsorge bei Ihrer Frauenärztin bzw. Ihrem Frauenarzt, sie ersetzt auch nicht die Beratung in unserer Schwangerenambulanz, sondern ist ein spezielles ergänzendes Angebot Ihres Mutter-Kind-Zentrums Tübingen.

Leitung: Elisabeth Menrad und Kolleginnen, Hebammen



Anmeldung
Telefon 0 70 71/2 98 22 28



Kostenlos



Am zweiten Dienstag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr







Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Kreißsaal, Ebene 2

I

Geburtsvorbereitende Akupunktur

Akupunktur ist ein Behandlungskonzept der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die geburtsvorbereitende Akupunktur hat das Ziel, den Körper auf die bevorstehende Entbindung einzustimmen. In wissenschaftlichen Untersuchungen konnte gezeigt werden, dass die Geburtsdauer durch die geburtsvorbereitende Akupunktur signifikant verkürzt werden kann. Das Verfahren ist schonend und passt sich sehr gut in das Konzept einer natürlichen Entbindung ein. Die Akupunktursitzungen finden 1x wöchentlich (4x in Folge) zwischen der 36. und 40. Schwangerschaftswoche statt.

Leitung: Susanne Botica und Kolleginnen, Hebammen

	Mo. bis Fr. 8.30–11.30 Uhr Tel.: 0 70 71/2 98 62 50		15,- € / Sitzung
	Montag bis Freitag (nach telefonischer Anmeldung)		
	Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Schwangerenambulanz, Ebene 1		



J

Alltag mit dem Kind





Gut vorbereitet – von Anfang an.

Insbesondere beim ersten Kind steht den frisch gebackenen Eltern eine aufregende Zeit ins Haus. Beim zweiten und dritten stellt man erstaunt fest, wie schnell sich Empfehlungen in Sachen Neugeborenen verändern können. Trotz intensiver Bemühungen, sich im Vorfeld in die Thematik einzuarbeiten, ergeben sich in der Praxis zahlreiche Situationen, die einen völlig unvorbereitet treffen. Der 2-tägige Kurs beinhaltet zahlreiche Informationen und Anregungen, die einen von Anfang an beruhigend auf die Pflege und den Umgang des neuen Familienmitglieds vorbereiten.

Auszüge aus dem Kursinhalt:

- Das Neugeborene und seine Veränderungen
- 24 Stunden Eltern sein
- Körperpflege und Handling des Säuglings
- Stillen und Ernährung
- Erstausrüstung für das Baby

Leitung: Barbara Müllerschön-Göhring, Hebamme

	Anmeldung erforderlich: Tel. 070 73/42 31		40,- €, Paare 60,- €
	Jeweils freitags 19.30–22.00 Uhr und samstags 10.00–14.00 Uhr		
	Freitag/Samstag 27./28.1.2012		Freitag/Samstag 20./21.7.2012
	Freitag/Samstag 24./25.2.2012		Freitag/Samstag 17./18.8.2012
	Freitag/Samstag 16./17.3.2012		Freitag/Samstag 14./15.9.2012
	Freitag/Samstag 27./28.4.2012		Freitag/Samstag 16./17.11.2012
	Freitag/Samstag 1./02.6.2012		Freitag/Samstag 7./8.12.2012
	Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Bibliothek, Ebene 6, Raum 6.307		

Kinderzimmer · Krabbeldecken · Autositze · Tragesitze · Laufgitter

10-€ GUTSCHEIN



Truhe nbänke · Laufflengeräte · Rückentragen · Tragetaschen · Badewannen · Lenspielzeug · Fachberatung

www.wachsterversorgung.de - Uni Tübingen

Was Ihnen und Ihrem Baby gut tut, das unterstützen wir!
Wir übernehmen 10,- Euro Ihrer Kursgebühr eines von Ihnen belegten Kurses. Einzulösen bei uns an der Kasse bei einem Einkaufswert ab 100,- Euro*. Ausschneiden und bei Ihrem nächsten Einkauf mitbringen!
*Ein Gutschein pro Einkauf gültig. Gutscheine können nicht addiert werden.

Bei uns finden Sie alles was Sie für Ihren Nachwuchs brauchen. Von der Erst-Ausstattung bis zum Bedarf für Kleinkinder. Ausgesuchte Markenartikel zu dauerhaft kleinen Preisen. Fachmännische Beratung ist bei uns ebenso selbstverständlich wie eine große Auswahl.

So macht das Elternsein noch mehr Spaß!

Der Klick zum kleinen Preis:
www.princess-kinderwagen.de

Mehr für Ihr Geld - und für Ihr Baby das Beste!

Besuchen auch Sie eine der größten Kinderwagen-Ausstellungen im Land!

Empfohlen vom Schnäppchenführer BW

princess

Ihr Baby- und Kleinkind-Ausstatter in der Region!
princess-Kinderwagen Straub GmbH
Richtung Outlet Noyon-Allee · 72555 Metzingen · Heerstr. 10
Tel.: (0 71 23) 92 78-0 · info@princess-kinderwagen.de
P Kostenlose Parkplätze direkt am Haus

Kinderwagen · Sportwagen · Buggies · Puppenwagen · Wiegen · Stubenwagen · Fußsäcke · Reisebetten · Matratzen

Mo – Do 10.00 – 18.00 Uhr · Fr 10.00 – 19.30 Uhr · Sa 10.00 – 17.00 Uhr

„Auja“ – wir bekommen ein Geschwisterchen

Für Eltern mit Kindern ab ca. 2–3 Jahren.

Kooperationskurs mit der Familienbildungsstätte Tübingen.

„Große“ Schwester oder „großer“ Bruder zu werden ist eine der größten Herausforderungen für Kinder und prägend für das ganze Leben.

Dieser Kurs ist in zwei Abschnitte aufgeteilt: einen Elternabend und einen Geschwistertag mit den Eltern.

Am Geschwistertag können die Kinder die Entbindungsstation der Frauenklinik kennen lernen und einen Eindruck vom ersten Besuch bei Mama und dem Geschwisterchen bekommen.

Leitung: Karin Schramm, Kinderkrankenschwester, FBS

Barbara Müllerschön-Göhring, Hebamme, Universitäts-Frauenklinik



Familienbildungsstätte,
Tel. 070 71/93 04 66



Bitte bei der Familienbildungs-
stätte erfragen



Bitte bei der Familienbildungsstätte erfragen



Familienbildungsstätte und Universitäts-Frauenklinik Tübingen



Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V.,
Hechinger Str. 13, 72072 Tübingen,
Tel. 07071/930466, www.fbs-tuebingen.de

Kurse für alle, die nicht aufhören, Neues zu entdecken:

Elternseminare und Vorträge, Sprachkurse, Gymnastik, Geburtsvorbereitung, PEKIP Eltern-Kind-Gruppen, Ferienprogramme und andere Angebote für Kinder und Jugendliche, Kochen, Kreativität und vieles mehr!



das FBS-Angebot ist vielfältig und bunt
– für alle Generationen!
Programm wird gerne
zugeschickt – bitte anrufen!





Risikoschwangerenambulanz

Die ambulante Betreuung von Patientinnen im Mutter-Kind-Zentrum Tübingen erfolgt über unsere Risikoschwangerenambulanz in Kooperation mit den niedergelassenen Frauenärztinnen und -ärzten und den freiberuflichen Hebammen. Schwerpunkte sind u.a. die Betreuung bei Vorerkrankungen der Mutter (z.B. rheumatische Erkrankungen, Gerinnungsstörungen oder Diabetes). Eine Überweisung durch die niedergelassene Frauenärztin bzw. den Frauenarzt ist erforderlich.

Leitung: Susanne Botica und Kolleginnen, Hebammen

	Tel. 0 70 71/29-8 62 50		Überweisung erforderlich
	Montag bis Freitag, 8.00 – 15.00 Uhr		
	Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Schwangerenambulanz, Ebene 1		



Pränataldiagnostik

Die Ambulanz für Pränatale Diagnostik und Therapie des Mutter-Kind-Zentrums Tübingen berät Sie gerne zu speziellen Fragestellungen in der Schwangerschaft. Es stehen nahezu alle invasiven und nicht invasiven Verfahren zur Verfügung. In Deutschland gehört die vorgeburtliche Ultraschalluntersuchung zur Mutterschaftsvorsorge, um Hinweise auf Fehlbildungen oder Entwicklungsstörungen beim ungeborenen Kind festzustellen. Falls erforderlich steht Ihnen in der Tübinger Pränataldiagnostik ein erfahrenes Team aus Frauenärzten, spezialisierten Kinderärzten, Kinderchirurgen und Humangenetikern zur Verfügung. Ärzte anderer Fachdisziplinen werden bei entsprechenden Fragestellungen hinzugezogen.

Leitung: Dr. Karl Oliver Kagan, Privatdozent

	Tel. 0 70 71/29-8 48 07		Überweisung erforderlich
	Montag bis Mittwoch, 8.00 – 15.00 Uhr, Donnerstag, 8.00 – 14.00 Uhr, Freitag, 8.00 – 12.00 Uhr		
	Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Ebene 1, Raum 1.430		

Rundum versorgt in der Stillzeit – mit Medela Produkten

Als führender Hersteller von Milchpumpen und Stillprodukten stehen wir Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite – damit Sie diese besondere (Still-)Zeit unbeschwert genießen können. Ob mit unseren forschungsbasierten **2-Phasen Milchpumpen** oder den stillfreundlichen Produkten zum Füttern, Aufbewahren oder Erwärmen von Muttermilch. Wir haben die passende Lösung für Sie. Medela Stillprodukte werden weltweit von Fachpersonen empfohlen.

www.medela.de

No. 1 choice of hospitals & mothers

medela

Gestosefrauen

Die Arbeitsgemeinschaft Gestose-Frauen e.V. wurde im November 1984 von betroffenen Frauen gegründet und hat derzeit knapp 500 Mitglieder. Darunter befinden sich auch Hebammen, Ärzte und Organisationen, die sich mit Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit befassen.

Informationen unter: www.gestose-frauen.de

„first moment“ Babyfotografie und das UKT bieten Ihnen einen ganz besonderen Service:
 Alle Kinder werden hier im Haus kostenlos professionell fotografiert.



kostenlose Glückwunschkarte

Die Babyfotografinnen kommen täglich von Mo. - Sa. zum Fotografieren in den Aufenthaltsraum der Station. Für Ihr Vertrauen in die Klinik erhalten Sie eine Glückwunschkarte mit dem ersten professionellen Foto Ihres Kindes geschenkt.



Onlinegalerie

Mit Ihrem Einverständnis stellen wir ein Foto Ihres Neugeborenen in die Babygalerie der Klinikwebseite unter www.uni-frauenklinik-tuebingen.de ein.



20 wunderschön gestaltete Fotobuchseiten
 auf echtem Fotopapier inkl. Foto-CD

Auf Wunsch fotografieren wir für Sie unverbindlich weitere Fotos von Ihrem Baby und stellen Ihnen nach 48 Stunden ein liebevoll gestaltetes Klinikangebot vor. Bewahren Sie sich die ersten Momente Ihres Kindes mit unseren hochwertigen Fotoprodukten.



Fotomappe

Geburtsanzeigen

Alle Produkte und weitere Informationen finden Sie unter: www.first-moment.de



Humangenetische Beratung

In einer genetischen Beratung können wir Ihnen die genetischen Aspekte von Erkrankungen ausführlich erläutern, Grenzen und Risiken z.B. der Fruchtwasseruntersuchung (und der daraus erfolgenden Chromosomenanalyse) erklären. Oft ist es möglich, Ihnen unberechtigte Sorgen und Ängste zu nehmen, weil sich im Gespräch herausstellt, dass die in Ihrer Familie aufgetretene Erkrankung ohne Bedeutung ist. In Einzelfällen kann es aber auch sein, dass ein konkretes Risiko für Ihr Baby besteht. Dann erklären wir Ihnen – oft in enger Zusammenarbeit mit Ihrem niedergelassenen Frauenarzt, den Frauenärzten der Universitäts-Frauenklinik, den Neonatologen und evtl. weiteren Spezialisten – Möglichkeiten der Diagnostik, Risiken und Bedeutung möglicher Ergebnisse. Mit Ihnen gemeinsam versuchen wir dann den für Sie richtigen Weg zu finden, mit dieser Situation umzugehen.

Leitung: Dr. Andreas Dufke, Oberarzt



Telefon 0 70 71/29-7 64 08



Überweisung erforderlich



Montag bis Donnerstag, 9.00–15.00 Uhr
Freitag, 9.00–12.00 Uhr



Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Ebene 6, Raum 6.401

Aqua-Fit für Schwangere

Mit gesunder gymnastischer Bewegung erhalten Sie Ihre körperliche Fitness und Ausdauer während der Schwangerschaft. Die Bewegung im Wasser lindert Rückenschmerzen und Ischiasprobleme, entlastet die Venen und aktiviert die Venenpumpe, was Krampfadern entgegenwirkt. Auch andere Beschwerden wie Durchblutungsstörungen, Ödeme und Schwangerschaftsstreifen durch Bindegewebschwäche können gemindert werden.

Empfehlenswert ab der 16. Schwangerschaftswoche.

Das MTR Tübingen zieht im März 2012 in das Gesundheitszentrum Tübingen, deshalb kann es zu Änderungen der Kursmodalitäten kommen. Bitte informieren Sie sich bei Interesse auf der Homepage des MTR Tübingen bzgl. Änderungen: www.mtr-ukt.de

Kursleitung: Jenny Heckers (Physiotherapeutin)



Teilnahme nur nach Anmeldung
und Bezahlung im MTR Tübingen
Tel. 0 70 71/29-8 64 60 oder
0 70 71/29-8 12 84



17,50 € / Fünferkarte



Montags, 17.00–17.45 Uhr



Hallenbad-Nord, Berliner Ring 30, Tübingen





Gesund für Zwei von Anfang an

Bewegungswahrnehmung in der Frühschwangerschaft (ab ca.12. Woche)

Über bewusste Bewegung und Kontaktaufnahme zum Kind wird dieses in seiner Entwicklung begleitet. Die Schwangere lernt Bewegung gezielt einzusetzen um den wachsenden Bauch nicht einzuengen. Dies beugt Schwangerschaftsbeschwerden vor, schont den Beckenboden und legt die Basis für Körperbewusstsein und Vertrauen in sich.

Durch Wahrnehmen von Unterschieden im Tun kann im Arbeits- und Familienalltag die Beweglichkeit erhalten werden. Durch regulieren der Körperspannung wird die hormonelle Umstellung erleichtert und die Gesundheit von Mutter und Kind unterstützt.

Grundlagen sind die Konzepte von MH Kinaesthetics.

Kursleitung: Susanne Dießner, Hebamme, MH Kinaesthetictrainerin in der Geburtshilfe, Infant Handling



Anmeldung erforderlich
Tel. 0 70 71/88 56 90
s.diessnerkinaesthetics@gmx.de



11,- € pro Abend, 5er Karte 50,- €,
10er Karte 90,- €
Wochenende 40,- €



Immer mittwochs ab 11. Januar, 19.00–20.30 Uhr,
Einstieg zum Monatsanfang
Wochenendangebot: 16.6./14.7. oder 15.9./20.10. jeweils 15.00–18.00 Uhr



Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Physiotherapie, Ebene 9



Junge Eltern brauchen Geld

Werdende Eltern bekommen möglichst 2–3 Monate vor der Geburt an einem Abend einen umfassenden Überblick über alle finanziellen/administrativen Themen: Wie komme ich an Mutterschafts-/Eltern-/Kindergeld und was ist in der Beantragung zu beachten? Für die geänderte Familiensituation werden die Fallstricke in der Krankenversicherung, der Privathaftpflicht und Risikoversorge für junge Eltern aufgezeigt. Weiterführende und oftmals unbekannte Unterstützungen werden vorgestellt. Auch staat(t)liche Zuschüsse für Kinder und interessante steuerliche Aspekte werden erklärt. Statt lange selber suchen zu müssen bekommen Sie eigene Erfahrungen im Überblick präsentiert. Heute Abend sind vor allem auch die Väter gefragt!



Anmeldung erforderlich
Tel. 01 75/7 26 68 00 oder
Elterninfo-Tuebingen@gmx.de



5,- €



Donnerstag 26.1.2012	Donnerstag 26.7.2012
Donnerstag 23.2.2012	Donnerstag 30.8.2012
Donnerstag 29.3.2012	Donnerstag 27.9.2012
Donnerstag 26.4.2012	Donnerstag 25.10.2012
Donnerstag 31.5.2012	Donnerstag 29.11.2012
Donnerstag 28.6.2012	jeweils 19.00 Uhr







Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Großer Hörsaal, Ebene 6

R

Stillsprechstunde

Mit der Entlassung aus unserem Mutter-Kind-Zentrum beginnt in der Regel die häusliche Betreuung durch eine freiberufliche Hebamme. Die freundliche und kompetente Zusammenarbeit hat sich im Tübinger Raum über viele Jahre bewährt. Ergänzend bieten wir Ihnen über die gesamte Stillzeit im Rahmen unserer speziellen Stillsprechstunde bei Bedarf Unterstützung an.

Leitung: Barbara Müllerschön-Göhring, Hebamme und Stillberaterin

	Schwangerenambulanz Tel. 070 71/29-8 62 50		15,- €
	Termin nach Vereinbarung		
	Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Stillzimmer, Ebene 5, Raum 5.103		



Das Original seit 1972
DIDYMOS[®]
Erika Hoffmann

Ihr Baby braucht Sie,
es braucht Ihre Nähe,
Sicherheit und Geborgenheit,
und Sie brauchen manchmal
beide Hände.

◀ **DidyTai**[®]

kostenlose Farbbroschüre, Beratung und Bestellung:
DIDYMOS • Alleenstr. 8/1 • D-71638 Ludwigsburg
Tel.: 0 71 41/92 10 25 • Fax: 0 71 41/92 10 26





www.didymos.de

Indische Babymassage

nach Frederick Leboyer

Wir vermitteln dem Kind durch die Massage Liebe, Akzeptanz und Respekt. Sie schenkt Sicherheit, Vitalität und Vertrauen. Das Nerven- und Immunsystem wird gestärkt, ebenso das Selbstbewusstsein und die Konzentrationsfähigkeit. Regelmäßig massierte Babys weinen weniger, sind aufgeschlossener und umgänglicher. Die Babys finden besser zur Ruhe und können Stresssituationen besser bewältigen. Auch die Eltern können bei der Massage eine wohltuende Entspannung erfahren. Die Massage wird an einer Puppe demonstriert. Sie massieren Ihr Kind selbst. Im Kurs haben Sie auch die Möglichkeit Fragen zum Umgang mit dem Baby (z. B. „Schreikind“), zur Ernährung (Stillen/Beikost etc.) und anderes zu stellen.

Leitung: Birgit Maurer, Hebamme, Sozialpädagogin

	Anmeldung Telefon 071 21/231 46		50,- €
	Regelmäßige Termine, bitte telefonisch erfragen jeweils montags, 16.00–17.15 Uhr, 4 x 1,25 Stunden		
	Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Physiotherapie, Ebene 9		

S



Rückbildungstraining mit Baby

Die Geburt eines Kindes verändert alles. Vor allem der Beckenboden wird durch die Schwangerschaft sowie die Geburt strapaziert. Wahrnehmung und Kräftigung des Beckenbodens gehören daher zu den wesentlichen Elementen des Kurses. Dazu kommen Übungen zur Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur. In unserem Rückbildungskurs mit Baby sind die Kleinen herzlich willkommen.

Das MTR Tübingen zieht im März 2012 in das Gesundheitszentrum Tübingen, deshalb kann es zu Änderungen der Kursmodalitäten kommen. Bitte informieren Sie sich bei Interesse auf der Homepage des MTR Tübingen bzgl. Änderungen: www.mtr-ukt.de

Leitung: Jenny Heckers, Physiotherapeutin



Teilnahme nur nach Anmeldung und Bezahlung im MTR Tübingen
Tel. 0 70 71/29-8 64 60 oder
0 70 71/29-8 12 84



75,- € / Zehnerkarte



Dienstags, 11.00 – 12.00 Uhr



Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Physiotherapie, Ebene 9



Rückbildungstraining ohne Baby

Die Geburt eines Kindes verändert alles. Vor allem der Beckenboden wird durch die Schwangerschaft sowie die Geburt strapaziert. Wahrnehmung und Kräftigung des Beckenbodens gehören daher zu den wesentlichen Elementen des Kurses. Dazu kommen Übungen zur Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur. Ein wichtiger Teil im Kurs Rückbildungstraining ohne Baby ist auch die Entspannung und Zeit für sich zu haben.

Das MTR Tübingen zieht im März 2012 in das Gesundheitszentrum Tübingen, deshalb kann es zu Änderungen der Kursmodalitäten kommen. Bitte informieren Sie sich bei Interesse auf der Homepage des MTR Tübingen bzgl. Änderungen: www.mtr-ukt.de

Leitung: Conny Dieterle, Physiotherapeutin



Teilnahme nur nach Anmeldung und Bezahlung im MTR Tübingen
Tel. 0 70 71/29-8 64 60 oder
0 70 71/29-8 12 84



75,- € / Zehnerkarte



Dienstags, 17.30 – 18.30 Uhr



Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Physiotherapie, Ebene 9



Rückbildungsgymnastik ohne Kind

Durch gezielte Gymnastik für Beckenboden- und Bauchmuskulatur, sowie abwechslungsreiche Gymnastik für Kreislauf, Rücken, Schulter- und Nackenbereich unterstützen und kräftigen Sie Ihren Körper bei seinen „normalisierenden Vorgängen“ nach der Schwangerschaft und Geburt.

Auch Verspannungen und Fehlhaltungen, die manchmal durch die ungewohnte Haltung beim Stillen oder Tragen des Babys im Laufe der Wochenbett- und Stillzeit auftreten, können vorgebeugt oder gelindert werden. Nach der körperlichen Anstrengung dürfen Sie natürlich jedes Mal eine wohltuende Entspannungsübung und Massage genießen.

Abschließend gibt es immer das Angebot zum Austausch und gemeinsamen Gespräch.

Beginn: ca. 6–8 Wochen nach der Geburt

Leitung: Claudia Schwaibold, Hebamme



Anmeldung erforderlich. Bitte rechtzeitig bei der Kursleiterin anmelden!
Telefon: 0 70 71/36 53 90
claudine29@t-online.de



Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen, wenn der Kurs innerhalb der ersten 4 Monate nach der Geburt begonnen wird.



Jeweils montags, 20.10–21.20 Uhr (7x)
9.1.2012–27.2.2012
30.4.2012–25.6.2012
10.9.2012–22.10.2012



Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Physiotherapie, Ebene 9



Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter

Sicherheit beim Erkennen und Handeln als Eltern, Großeltern oder Betreuende in Notsituationen oder bei Unfällen im häuslichen Bereich bzw. im Alltag mit Kindern, will Ihnen der Kurs vermitteln.

Auszüge aus dem Kursinhalt:

- Erkennen von Notfallsituationen beim Kind
- Bewusstlosigkeit
- Atemspende und Herzdruckmassage
- Atemstörungen bei Kindern (Pseudokrupp u.a.)
- Verletzungen im Kindesalter
- Vergiftungen und Verbrennungen

Leitung: Sabine Hase, Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



0 70 71/29-8 22 11 Pforte
Frauenklinik, Frau Hase bitte
anpiepsen lassen



50,- €/Person,
70,- €/Paar



Jeweils samstags oder sonntags von 9.00–17.00 Uhr

Samstag, 10.3.2012
Samstag, 16.6.2012
Samstag, 15.9.2012
Samstag, 15.12.2012

Sonntag, 11.3.2012
Sonntag, 17.6.2012
Sonntag, 16.9.2012
Sonntag, 16.12.2012







Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Hebammenschule,
Ebene 5, Raum 5.310

Ambulanz für „Schreibabys“

Ambulantes Beratungsangebot in der Säuglings- und Kleinkindersprechstunde der Kinder- und Jugendpsychiatrie für Eltern, deren Kinder sich schwer beruhigen lassen, viel schreien, nicht in den Schlaf kommen oder Schwierigkeiten beim Füttern aufweisen. Oder wenn Eltern das Gefühl haben, keine Kraft mehr zu haben, alles zuviel wird und sie etwas verändern möchten im Umgang mit dem Kind. Über eine eingehende Beratung oder ggf. Videointeraktionsbeobachtung ist es den Eltern häufig rasch möglich, eine andere Umgehensweise mit den Regulationsschwierigkeiten ihres Kindes zu finden, die gemeinsame Kommunikation zu verbessern und wieder schöne Momente mit ihrem Kind zu erleben.

Leitung: Team von geschulten Ärzten, Psychologen und Krankenschwestern unter der Leitung von Oberarzt Dr. Gottfried Maria Barth





	Anmeldung erforderlich.		Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.
	Terminvergabe: Frau Schumacher, Tel. 0 70 71/2 98 23 38 Montag bis Freitag, 8.30–16.00 Uhr		
	Ambulanz der Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter der Universitätsklinik Tübingen, Oslanderstr. 14		

Was kann ich für mich und mein Kind tun?

Gezielte Schulung zur Gesundheitsförderung Ihres Kindes
Lebensnahe Themen für Eltern im Fokus – Auszüge aus dem Inhalt:

- Bewegungsunterstützung im 1. Lebensjahr – Kinaesthetics Infant Handling
- Tragetuch in Theorie und Praxis
- Schlafen und Schreien bei Babys und Kleinkindern – was tun?
Ist Tragen hilfreich? Wie viel Schlaf brauchen Babys und Kleinkinder?
Wie kann man das Schlafen stärken? Schlafprogramme – ja oder nein.

Leitung: Martina Schürg (0 70 71/29-8 58 09) und Annette Schultz

	Keine Anmeldung erforderlich.		Kostenlos
	Termine entnehmen Sie bitte dem Flyer „Was kann ich für mich und mein Kind tun?“ oder www.uni-frauenklinik-tuebingen.de		
	Universitäts-Frauenklinik / Neonatologie Tübingen, Calwerstraße 7, Ebene 3, Raum 3.320		



fMEG

Fetale Hirnfunktion erforschen



Liebe Schwangere & liebe werdende Väter,

die fetale Magnetenzephalographie (fMEG) ermöglicht erstmalig, die fetale Hirn- und Herzaktivität nicht-invasiv über die mütterliche Bauchdecke abzuleiten, um deren Funktionsentwicklung zu beurteilen.

Die Messung findet ohne Belastungen oder Risiken für Mutter und Kind statt & wird Schwangeren freiwillig und kostenfrei im Rahmen von Studien angeboten.

Bei Interesse, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung an:

Frau Magdalene Weiß MSC (Hebamme am fMEG)
 Frau Dr. Isabelle Kiefer-Schmidt (Frauenärztin am fMEG)
 Frau Dr. Annette Wacker-Gußmann (Kinderärztin am fMEG)

Telefon: 07071-2987658
E-mail: UFK.FMEG@med.uni-tuebingen.de




Familienorientierte Geburtshilfe

Ganzheitliches Pflegekonzept – „Tübinger Wochenpflegemodell“
Ein Grundsatz unseres Hauses ist, dass Mutter und Kind nach der Geburt möglichst nicht getrennt werden sollen. Darüber hinaus sollen Mutter und Kind als Einheit gesehen werden, d.h. beide werden beim sogenannten „Rooming-In“ von einer Bezugsperson in allen Belangen betreut.

Es ist unser Ziel, dass Sie sich in der geplanten Verweilzeit von der Geburt erholen und mit der größtmöglichen Sicherheit im Umgang mit sich und dem Kind nach Hause gehen.

Die Stillfreundlichkeit der Klinik garantiert eine liebevolle und kompetente Begleitung während des Stillbeginns. Darüber hinaus wollen wir, dass sich die Mutter erholt und sich verwöhnen lässt, zum Beispiel am morgendlichen Frühstücksbuffet.

Besuchszeit

Um den Müttern Erholung zu gewährleisten, haben wir auf den Wochenstationen eine Besuchszeit von **täglich 15.00 – 18.00 Uhr**.
(gilt nicht für die Väter)

Familienzimmer

Familienorientierung wird im Mutter-Kind-Zentrum Tübingen groß geschrieben. So gelten beispielsweise für die Väter besondere Besuchszeiten. Ein besonderes Angebot ist unser Familienzimmer. Um der Familie das gemeinsame Erleben der ersten Stunden und Tage mit ihrem neuen Erdenbürger zu ermöglichen, kann, wenn im Haus genügend Betten zur Verfügung stehen, der Vater (gerne auch mit einem Geschwisterkind) gemeinsam im Zimmer der Mutter untergebracht werden.

Babygalerie

Ihr Kind ist geboren. Damit alle Verwandten und Bekannten es bestaunen können, haben wir die Babygalerie auf unserer Homepage eingerichtet.
www.uni-frauenklinik-tuebingen.de
Gerne können auch Daten Ihres Kindes dazu gestellt werden.

Mütterzimmer

Sollte Ihr Kind längere Zeit stationär in der Kinderklinik bleiben müssen, stehen nach der Entlassung von der Wochenstation in unserem Mutter-Kind-Zentrum sogenannte Mütterzimmer bereit. Somit sind Sie weiterhin in der Lage, so oft Sie es wünschen, Ihr Kind zu besuchen, zu stillen und zu versorgen. Natürlich ist neben der Unterbringung auch für Ihre Verpflegung gesorgt. Bei Fragen und Problemen können Sie eine Hebamme konsultieren. Darüber hinaus steht Ihnen die Ambulanz der Universitäts-Frauenklinik Tübingen rund um die Uhr zur Verfügung.

Standesamtliche Anmeldung des Kindes

Die standesamtliche Anmeldung Ihres Kindes können Sie bei uns im Haus erledigen. Innerhalb der ersten 3 Tage nach der Geburt sollten Sie sich im Standesamt auf Ebene 1 in Raum 104 einfinden. **Mo. – Fr. von 8.00 – 12.00 Uhr**
Für die Anmeldung benötigen Sie folgende Unterlagen:

- bei verheirateten Paaren: Heiratsurkunde
- bei nicht verheirateten Müttern:
 - a) Geburtsurkunde beider Eltern (Beglaubigung nicht älter als 6 Monate)
 - b) Vaterschaftsanerkennung (Standesamt oder Jugendamt) –
Voraussetzung für den Familiennamen des Vaters –
 - c) gemeinsames Sorgerecht (Jugendamt)
- bei nicht deutscher Staatsbürgerschaft: Pass/Ausweis

Entlassung des Kindes

Jedes Neugeborene wird in unserem Mutter-Kind-Zentrum durch eine/n Kinderarzt/-ärztin entlassen.

Mutter und Kind gehen nach Hause

Alle Untersuchungen beginnen gleich nach dem Frühstück, so dass Sie im Idealfall um 10 Uhr abreisen können.

Checkliste

- für das Kind zum Heimgehen
- Hemdchen, Jäckchen, Strampler, Mützchen
 - warme Ausgehkleidung (Hose und Jacke oder ganzer Anzug)
 - Mütze, im Winter Handschuhe
 - Transportmöglichkeit, z. B. Autositz

Hebammenbetreuung nach der Geburt

Ein nahtloser Übergang aus der Klinik in das häusliche Umfeld, im Sinne einer lückenlosen Betreuung, ist uns ein großes Anliegen. Sollten Sie bisher noch keinen Kontakt mit einer freiberuflichen Hebamme aufgenommen haben, macht es uns die kooperative Zusammenarbeit mit den freiberuflichen Hebammen möglich, Sie bei der Suche nach einer Fachkraft für Mutter und Kind zu unterstützen. Im Mutter-Kind-Zentrum halten wir Listen der freiberuflichen Hebammen für Sie bereit. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine individuellen Empfehlungen aussprechen können. Vergessen Sie über die Hebammenhilfe nicht, 6 Wochen nach Entbindung Ihre Abschlussuntersuchung bei der niedergelassenen Frauenärztin bzw. beim Frauenarzt durchführen zu lassen. Diese wird im Mutterpass dokumentiert und schließt das Wochenbett ab.



Beratung für Eltern mit unruhigen Babys ("Schreibaby") und schlaflosen Kleinkindern

Vielleicht ist Ihr Baby unruhig und quengelig, schreit viel und exzessiv, oder beruhigt sich überhaupt nur durch Tragen oder Stillen? Auch Schlafen klappt schwer oder nur kurz? Sie können in der „Schreiambulanz“ der pro familia Tübingen/Reutlingen Beratung und Hilfe bekommen damit Ihr Baby ruhiger wird, besser in Entspannung findet und Sie als Mutter/Vater sich weniger ausgelaugt und erschöpft fühlen. Auch wenn Ihr Kleinkind Sie dauernd beansprucht, es wenig spielt, nicht gut einschläft oder nicht lange schläft, weder tags noch nachts – holen Sie sich Hilfe durch Beratung. Meist sind es wenige Gespräche, die Ihnen und Ihrem Kind helfen, in mehr und erholsamere Ruhe zu finden. Gönnen Sie sich einen Gesprächs-Termin bei uns, wenn Erschöpfung ein häufiges Gefühl im Zusammenleben mit Ihrem Baby oder Kleinkind ist.

Kontakt: Ingrid Löbner, Dipl. Päd.
(ausgebildet an „Münchner Sprechstunde für Schreibabys“ und im „Zentrum für Bindungsenergetik“ Bremen)
pro familia Tübingen
Hechingerstr. 8, 72072 Tübingen,
Tel. 0 70 71/3 41 51

Ganz nah bei Mama und Papa!

Das geniale Bett am Bett
Dranschieben, fixieren, fertig. Einfacher geht's nicht.

Nie wieder nachts aufstehen
Stillen, Kuschein, Trösten direkt an Mamas Bett.

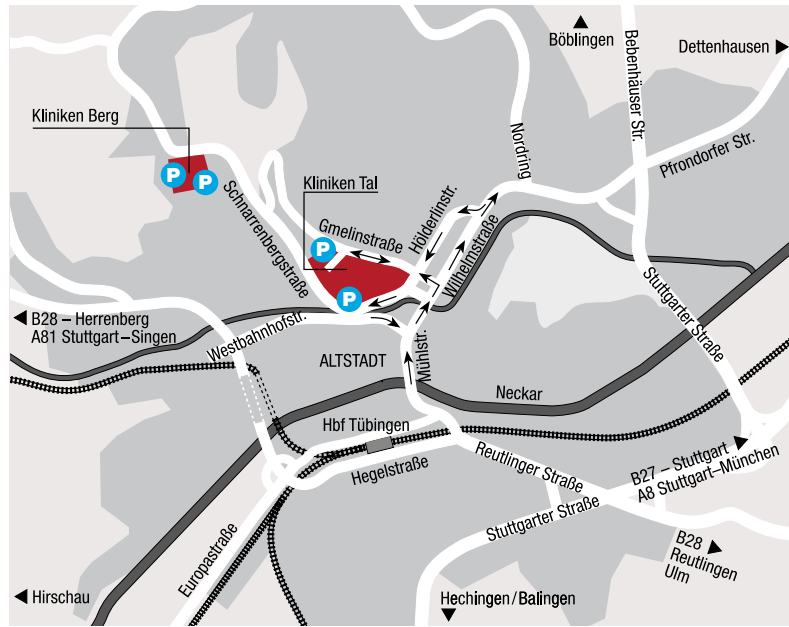
Glückliche Babys, erholte Eltern
Stressfreie Nächte für Mama, Papa und Kind.

Stufenlos verstellbar
Passt an jedes Bett - ohne Umbau, ohne Bohren.

10-fach verwandelbar
Wächst mit und begleitet Ihr Kind viele Jahre.

www.babybay.de

So finden Sie zur Frauenklinik



BabyMaxx Tübingen

Rosentalstr. 8
(ALDI-Areal, Hagellocher Weg)
72070 Tübingen
Tel. 07071 - 407 103-0



Autositze
Hochstühle
Kinderzimmer
Pflege&Baden
Kinderwagen
Babyschalen
Spielsachen
tolles zum
Anziehen
und ...

**Einkaufs-
gutschein**

5 €

Familienkalender 2012 Uni TÜ

Gutschein an der Kasse abgeben und 5,- € beim Einkauf sparen*

* Mindesteinkaufswert 25,- Euro. Barauszahlung u. reduzierte Ware ausgeschlossen. Pro Kunde ist ein Gutschein einlösbar.

www.babymaxx-tuebingen.de

Klinikkoffer

Es hat sich bewährt den Koffer für Ihren Klinikaufenthalt bereits vor Einsetzen der Wehen zu richten. Was soll da aber alles hinein? Im Folgenden haben wir Ihnen eine Auflistung von praktischen Dingen zusammengestellt, die sich während des Klinikaufenthaltes als besonders nützlich erwiesen haben:

- Mutterpass
- Versicherungskarte (Bitte klären Sie das Versicherungsverhältnis für Ihr Kind im Vorfeld ab.)

Für die Geburt:

- bequemes Oberteil (Bluse, T-Shirt o.ä.)
- Duftöl
- Lieblingsmusik

Für das Wochenbett:

- Bademantel
- Socken
- Nachthemden
- bequeme Kleidung für den Tag
- Still BH, Stilleinlagen
- Handtücher, Waschlappen, Wasch- und Duschutensilien
- bequeme Hausschuhe
- Geld für Telefonkarte
- Haarfön

Wichtige Telefonnummern des Mutter-Kind-Zentrums:

Kreißsaal: 07071/2982228
07071/2983111

Risikoschwangeren Ambulanz: 07071/2986250

Pränataldiagnostik: 07071/2984807

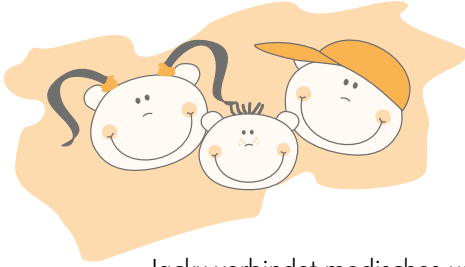
Pforte Frauenklinik: 07071/2982681
07071/2982211

Elternschule: 07071/2982234
(Mo und Mi, 8.30–12.00 Uhr) 0179/1080499

E-Mail: ufk.elternschule@med.uni-tuebingen.de

www.uni-frauenklinik-tuebingen.de

Mutter-Kind-Zentrum
Calwerstraße 7
72076 Tübingen



JACKY

Baby · Mini · Basic

outlet Store Cinderella

Jacky verbindet modisches und liebevolles Design
mit einem Höchstmaß an Komfort, Funktionalität und Qualität

Unser Herstellerverkauf Cinderella bietet Ihnen in angenehmer
Einkaufsatmosphäre ein großes Sortiment an Baby- und Kinderbekleidung:

- Erstlings- und Babyausstattung ab Frühchengröße 44
- Kinderbekleidung bis Größe 140
- Unterwäsche
- Nachtwäsche
- Strumpfwaren
- Accessoires
- Mützen
- Regenbekleidung

Bei uns finden Sie höchste Qualität
zum kleinsten Preis!

Große Auswahl an
aktueller Saisonware
sowie laufend Musterteile
und Restposten zu Sonderpreisen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



www.jacky.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9.30 - 18.00 Uhr Sa: 10.00 - 14.00 Uhr
Ulmer Straße 99, 72555 Metzingen, Tel: 07123/9295-14

Kostenlose Parkplätze direkt am Haus