

Gemeinsamkeit macht stark !



Universitäts-Frauenklinik Tübingen
Ärztlicher Direktor
Prof. Dr. med. D. Wallwiener

Eberhard-Karls-Universität
UKT
Universitätsklinikum Tübingen

Informations- und Beratungsstunde für Patientinnen und Angehörige

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Wann und Wo?

jeden 2. Donnerstag im Monat
Aufenthaltsraum Gynäkologie Station 1
Ebene 4 Raum 4.121
ab 10.30 Uhr

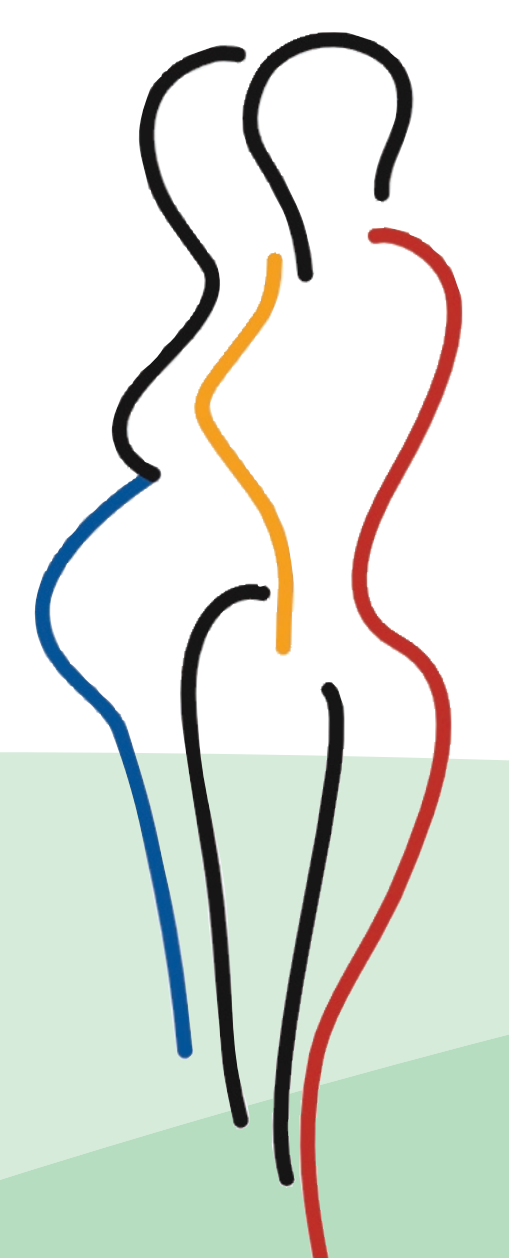
jeden 4. Donnerstag im Monat im
Patientinnen Aufenthaltsraum
Gynäkologie Station 3
Ebene 3 Raum 3.121
ab 14.30 Uhr

Für Rückfragen stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung:

Onkologische Tagesklinik und Ambulanz
☎ 0 70 71/ 29 8 22 09 oder 29 8 22 36
Cornelia Brede-Ott, Petra Banko
PD Dr. T. Fehm, Prof. Dr. E.M. Grischke
+ Mitarbeiter

Frauenselbsthilfe Tübingen und Umgebung
Frau Christine Tetzlaff
☎ 0 74 71/ 7 30 68

Sozialdienst
Frau Scheiffele- Schulz
☎ 0 70 71/ 29 8 22 30
Psychoonkologischer Dienst
Frau Dr. Nüssele



- Freude erfahren
- Ruhen und schauen
- Atem holen
- Unruhe bekämpfen
- Energie sammeln
- Neuanfang wagen
- Schweigen können
- Erfahrungen anderer nutzen
- Lächeln, auch an trüben Tagen
- Betroffenheit ausdrücken
- Spannungen abbauen
- Tränen zulassen
- Hoffnung leben
- Ideale hochhalten
- Leben bewusster gestalten
- Freiheit genießen
- Erkenntnisse sammeln und weitergeben
- Nein sagen können
- Abwehrkräfte stärken
- Chancen aufgreifen
- Hilfen annehmen und geben
- Kontakte knüpfen
- Reden, aber auch zuhören
- Emotionen zulassen
- Besuche machen und empfangen
- Sonnenstrahlen einfangen